

ENTENDIMIENTO COLONOSCOPIA

Colonoscopia. . .

Es un procedimiento que permite al médico examinar el recubrimiento del colon (intestino grueso) para detectar anomalías mediante la inserción de un tubo flexible del grosor de un dedo en su ano y lentamente se avanza en el recto y el colon. La colonoscopia es una manera segura y efectiva para evaluar problemas como la pérdida de sangre, dolor y cambios en los hábitos intestinales. La colonoscopia también es una forma importante para detectar el cáncer de colon.

Para prepararse para su procedimiento

Su colon debe estar completamente limpio para el procedimiento que sea exacta y completa. Su médico le dará instrucciones acerca de lo que las restricciones de su dieta que tiene que seguir. En general, la preparación consiste en consumir una gran cantidad de líquidos claros y laxantes especiales por vía oral. Por favor, siga las instrucciones de su médico cuidadosamente. Si no lo hace, el procedimiento puede tener que ser cancelado y repetido más tarde.

¿Qué pasa con los medicamentos actuales?

La mayoría de medicamentos se pueden tomar como de costumbre, pero algunos medicamentos pueden interferir con la preparación o el examen. Informe a su médico acerca de los medicamentos actuales, así como cualquier alergia a medicamentos varios días antes de su procedimiento. Productos de aspirina, medicamentos para la artritis, anticoagulantes (diluyentes de la sangre), insulina o productos de hierro son ejemplos de medicamentos que se deben discutir con su médico.

¿Qué puedo esperar durante mi colonoscopia?

La colonoscopia es generalmente bien tolerada y raramente causa molestias. Todo lo posible se hará para asegurarse de que su comodidad durante el procedimiento, sin embargo puede sentir presión, hinchazón o calambres, a veces. Una vía intravenosa

(IV) se inserta para darle medicamentos para hacer que se relaje y soñoliento durante el procedimiento y puede impedir que recuerde parte de la experiencia. El médico hará avanzar un tubo flexible a través de su colon para examinar su revestimiento mientras usted se acuesta sobre su lado. El procedimiento dura entre 15 y 60 minutos, permitir esperar 2 a 3 horas, incluyendo la espera, la preparación y la recuperación de todo el procedimiento.

Si el examen muestra algo anormal

Si su médico piensa que un área del intestino es necesario evaluar con mayor detalle, un instrumento de pinzas se pasa a través del tubo flexible para obtener una biopsia (muestra del revestimiento del colon). Las muestras se envían al laboratorio de patología para su análisis. Si la colonoscopia se realiza para identificar sitios de sangrado, las áreas de sangrado puede ser controlado a través del tubo flexible mediante la inyección de ciertos medicamentos o por cauterización de los vasos sanguíneos. Si se encuentran pólipos, generalmente son eliminados. Ninguno de estos procedimientos adicionales produce dolor desde recubrimiento del colon sólo puede sentir el estiramiento.

¿Polipos y porque son eliminados ?

Polipos son crecimientos anormales en el recubrimiento del colon que puede variar en tamaño (un puntito a varias pulgadas) y forma. Generalmente no son cancerosos, sin embargo no es posible ver si es maligno o potencialmente maligno. Por esta razón los polipos son quitados y mandados a patología, porque el cáncer comienza en los polipos. Es importante que los polipos sean quitados a manera de prevenir el cáncer de colon.

Después del procedimiento . . .

Usted será observado/a en la recuperación hasta que la mayoría de los efectos del medicamento hayan pasado. En este tiempo su doctor le explicará los resultados de

su colonoscopia. **Usted necesitará que alguien lo lleve a su casa después de su procedimiento.** Usted puede tener un poco de cólicos o hinchazón por el aire que fue introducido durante su procedimiento. Esto debe pasar con el paso de aire en 24 horas o menos. Usted podría comer después de su procedimiento, pero su doctor puede restringir su dieta y actividades, especialmente si un polipo fue quitado.

Posible complicaciones de colonoscopia y si polipo fue quitado

Generalmente colonoscopia y eliminación de polipos es seguro cuando es realizado por doctores que tienen la capacitación en hacer estos procedimientos. Sin embargo a veces puede ocurrir complicaciones. Posible complicaciones incluye perforación en el recubrimiento del colon que requiere reparación quirúrgica. El sangrado puede ocurrir del sitio de donde fue quitado un polipo, generalmente esto es menor. Puede dejar de sangrar por sí mismo, o puede ser controlado a través del tubo flexible. Raramente puede ocurrir sangrado abundante que puede requerir transfusiones de sangre, cirugía, o repetición de colonoscopia para controlar el sangrado. Reacción de los sedativos que fueron usados durante el procedimiento y complicaciones del corazón o pulmones son posibles. Irritación local del sitio IV puede causar un bulto blando por varias semanas, pero va a desaparecer con el tiempo.

Aunque las complicaciones son infrecuentes, es importante reconocer estas señales muy pronto. Contacte a la oficina de Grand Teton Gastroenterology si usted nota dolor extremo en el abdomen, fiebre y resfriado, o sangrado rectal (más de la mitad de una taza). El sangrado puede ocurrir por varios días después de que un polipo fue quitado.

Por favor hable con alguna preocupación que usted pueda tener del procedimiento con su proveedor de cuidado de salud.